

Libérer son potentiel avec le SISEM

Accroître son efficacité personnelle et professionnelle

Le SISEM s'intéresse aux sources de la motivation humaine en pointant les énergies qui nous propulsent dans l'existence. Dans "Les Ressorts de l'implication", nous avons défini en quoi consistent ces forces élémentaires et comment les mettre au jour. Nous avons ainsi identifié nos principaux Moteurs et précisé les conditions propices pour les alimenter au travail ou dans notre vie personnelle.

Dans ce stage, nous irons plus loin dans la découverte de nos Moteurs et ferons l'expérience des ressources qui leur sont associées. Nous apprendrons ainsi comment les activer à la demande pour atteindre nos objectifs avec plus de plaisir et de facilité.

Dans certains cas, nous avons cependant l'impression d'être déconnectés de nos ressources ou incapables de les mobiliser comme nous le souhaiterions. Nous verrons comment au travers de techniques simples, il est possible de rétablir la connexion pour libérer cette énergie et disposer de l'ensemble de nos moyens au service de nos projets. Au-delà des aspects techniques, cette formation nous fera pénétrer plus profondément dans les mécanismes qui conduisent à réaliser son potentiel personnel et professionnel.

Ce stage constitue une formation d'approfondissement des "Ressorts de l'implication" utile pour les Professionnels de l'accompagnement à la recherche d'outils de connaissance de soi performants et directement exploitables dans des prestations centrées sur l'efficacité personnelle et professionnelle.

Les **Techniciens SISEM** ayant suivi cette formation pourront obtenir le titre de **Praticien SISEM***.

*(Self-Implication Strategies for Ethics in Management)

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de guider un client pour :

- Activer l'ensemble de ses ressources pour mener ses activités avec le maximum de puissance
- Lever les freins qui empêchent d'agir avec puissance et congruence
- Entretenir une dynamique positive pour réaliser son potentiel
- Appliquer une méthode de travail et des outils utilisables dans les prestations centrées sur l'efficacité personnelle et professionnelle

Pédagogie

La formation comportera une alternance entre les présentations à caractère théorique avec les échanges en grand groupe et les exercices en sous-groupes.

Les participants appliqueront dans un premier temps pour eux-mêmes les méthodes de travail et outils mis à disposition. Cette expérimentation pour soi-même leur permettra dans un deuxième temps, de s'entraîner à appliquer ces mêmes techniques auprès des personnes qu'ils accompagneront dans le cadre de leur profession.

Public concerné

Ce stage s'adresse aux Professionnels des Ressources Humaines, Consultants et Managers, désireux d'enrichir leurs pratiques d'une approche de l'accompagnement centrée sur l'efficacité personnelle et professionnelle.

Prérequis

Avoir suivi le module de formation "Les ressorts de l'implication".

Programme de la formation

Le programme de formation comporte 2 séquences

Séquence n° 1 : Mobiliser ses ressources au service de ses objectifs

Cette séquence comprend 3 étapes

- Booster ses objectifs avec les SISEM
- Établir l'harmonie intérieure dans l'action
- Agir avec congruence dans les situations professionnelles à enjeu

Séquence n° 2 : Lever les freins qui limitent la puissance dans la réalisation de ses objectifs

Cette séquence comprend 4 étapes

- Entretenir une dynamique positive pour réaliser son potentiel
- Identifier ses axes de développement
- Prendre plaisir dans les activités considérées comme peu motivantes
- Régler un conflit de valeurs avec le SISEM

Documents remis

Les stagiaires auront accès aux documents nécessaires à la réalisation des exercices, notamment :

- | | |
|---------------------------------|---|
| - Établir l'harmonie intérieure | - Entretenir une dynamique de progrès personnel |
| - Booster ses objectifs | - Identifier ses axes de développement |
| - "Débrider un Moteur" | - Dépasser une limite |
| - Réaliser son potentiel | - Les Mentors |

Durée de la formation et modalités d'organisation

La durée de ce stage est de 14 heures (7h/j). Il s'organise en formules inter-entreprises ou intra-entreprise.

Horaires : 09 h 00 – 12 h 00 ; 14 h 00 – 18 h 00.

Le calendrier des formations interentreprises est consultable sur notre site internet : <https://sisem-institut.com>

Prix de la formation

- | | | | |
|----------------|---|------------|-------------|
| - Financeurs | : | 1.100 € HT | 1.320 € TTC |
| - Particuliers | : | 880 € HT | 1.056 € TTC |

Ce prix comprend outre l'animation de la formation, la mise à disposition des documents pédagogiques.

Moyens techniques mis en œuvre

Le programme de formation est mis en œuvre en recourant aux moyens pédagogiques et techniques suivants :

- Une salle de formation et des espaces de travail pour les exercices pratiques en sous-groupes
- Des projections vidéos pour faciliter l'appropriation des connaissances enseignées
- Un classeur comportant la documentation technique est remis aux participants

Evaluation de la formation :

Les compétences de l'apprenant sont évaluées au fur et à mesure de sa progression dans le programme de formation, sur la base des éléments suivants :

- Exercices individuels d'appropriation des connaissances
- Qualité des productions individuelles

Animateur



Éric Mortier est le créateur de la méthode SISEM. Il partage son temps entre les interventions conseil en entreprise, la formation de professionnels à l'utilisation du SISEM, l'animation de conférences et un travail de recherche pour en développer les applications. Il a également été Directeur de la Formation chez AUCHAN.

Il est l'auteur de "Connaître les moteurs qui vous propulsent dans la vie" paru chez Image Publique Éditions en 2017. Il est Enseignant en P.N.L (Programmation Neurolinguistique) à l'IFPNL.

Institut SISEM

Siège social : 288, bd Clemenceau – 59700 Marcq-en-Barœul - France

Tel : 03 20 72 98 62 – e-mail : contact@sisem-institut.com

SIRET : 53824718000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 31590790359