

# Les ressorts de l'implication – module 1

*Connaître les Moteurs qui nous propulsent au travail et dans la vie*

Le SISEM part du constat que pour réussir et s'épanouir, il est préférable d'aimer ce que l'on fait. C'est pourquoi il s'intéresse aux sources de la motivation humaine afin de nous indiquer comment faire pour être à sa place et cultiver ses talents.

A l'issue de ce stage, vous saurez comment guider une autre personne dans la mise au jour des Moteurs qui la propulsent au travail et dans la vie. Au-delà du bénéfice en termes de connaissance de soi, votre accompagnement lui permettra d'identifier les conditions qui concourent à la réalisation de son potentiel et par voie de conséquence, à son épanouissement personnel et professionnel.

Employé avec succès dans les domaines de la Mobilité professionnelle, du Leadership ou de l'Orientation scolaire, le **SISEM** propose pour la première fois une technologie de connaissance de soi basée sur le **plaisir** et le **sens**.

Le stage constitue le point d'entrée d'une offre de formation complète pour les professionnels de l'accompagnement.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Présenter de façon claire et synthétique leur propre profil de motivation
- Accompagner un client dans la clarification et l'analyse de son profil SISEM de motivation
- Définir les caractéristiques d'emploi (contenu et contexte) qui concourent à son épanouissement professionnel
- Appliquer une méthode de travail et des outils utilisables dans de nombreuses prestations comme le bilan de compétences, le bilan de développement ou le coaching de carrière

## Pédagogie

La formation comporte une alternance entre l'acquisition des connaissances à caractère théorique et les exercices de mise en pratique.

Les participants expérimenteront les méthodes et outils de travail mis à disposition tour à tour dans le rôle du conseiller et dans celui du client.

## Public concerné

Ce stage s'adresse aux Professionnels des Ressources Humaines, Conseillers en Bilan de Compétences, Consultants et Coaches, désireux d'acquérir les compétences nécessaires pour mettre au jour les motivations intrinsèques de leurs clients

## Prérequis

Maîtriser les techniques de base de la communication interpersonnelle et pratiquer régulièrement l'entretien d'accompagnement en face à face avec des clients ou des collaborateurs.

## Programme de la formation

Le programme de formation comporte 2 séquences :

Séquence n° 1 : Découvrir le SISEM et identifier les Moteurs de sa motivation intrinsèque

Cette séquence comprend 6 étapes :

- Compétences et motivations
- Les 2 familles de motivation (extrinsèque et intrinsèque)
- Lien entre épanouissement et implication
- L'exercice des "hobbies"
- Le modèle SISEM de la motivation intrinsèque, la définition du concept de "Moteur" et la présentation des 6 Moteurs du SISEM
- Comment présenter les Moteurs du SISEM

Chacune de ces étapes comporte des présentations à caractère théorique et des exercices permettant d'évaluer les connaissances.

Séquence n° 2 : Formaliser un profil de motivation et en déduire les conditions propices à l'épanouissement professionnel

Cette séquence comprend 6 étapes :

- Hiérarchiser ses Moteurs
- Mettre au jour sa stratégie de motivation (y compris les concepts d'Activités et de Talent)
- Présenter les Activités du SISEM
- Éditer un profil de motivation
- Commenter les grandes tendances d'un profil de motivation SISEM
- En conclusion de mon profil de motivation

Chacune de ces étapes comporte des présentations à caractère théorique et des exercices permettant d'évaluer les connaissances.

## Documents remis

Les apprenants pourront télécharger les documents nécessaires à la réalisation des exercices, notamment :

- |  |   |
|--|---|
| - Origines et finalités du SISEM             | - Le classement comparatif                |
| - Les critères de l'épanouissement           | - Questions pour hiérarchiser les Moteurs |
| - Compétences et motivations                 | - Ma stratégie de motivation              |
| - Les 2 familles de motivation               | - Qu'est-ce qu'une Activité ?             |
| - L'exercice des hobbies                     | - Les 15 Activités du SISEM               |
| - Questions simples à (se) poser             | - Je présente les Activités du SISEM      |
| - Qu'est-ce que le SISEM ?                   | - Je finalise ma stratégie de motivation  |
| - Le modèle SISEM                            | - Le diagnostic de la situation actuelle  |
| - Qu'est-ce qu'un Moteur ?                   | - Mon profil de motivation                |
| - Les Moteurs – définition simple            | - Les catégories d'Activité               |
| - Présentation complète des Moteurs du SISEM | - Les domaines d'Activité                 |
| - Comment présenter un Moteur                | - De quoi ai-je besoin pour m'épanouir ?  |
| - La hiérarchie des Moteurs                  | - Déroulement d'un bilan de motivation    |
| - Le classement des 6 Moteurs du SISEM       |   |

## Durée de la formation

- Formule en **présentiel** : la durée de ce stage est de **14 heures** (2 jours)  
Horaires : 09 h 00 – 12 h 00 ; 14 h 00 – 18 h 00.
- Formule à **distance** : la durée estimée de la formation est de **14 heures** réparties comme suit :
  - Acquisition des connaissances de base sur la plateforme e-learning
  - Assistance technique et pédagogique

Des travaux personnels sont demandés aux participants pour mettre en pratique les connaissances acquises.

Cette formation s'organise en formules inter-entreprises ou intra-entreprise. Le calendrier de nos formations est consultable sur le site internet de l'institut SISEM : <https://sisem-institut.com/planning-et-tarifs-2/>

## Prix de la formation

- |                |   |            |             |
|----------------|---|------------|-------------|
| - Financeurs   | : | 1.100 € HT | 1.320 € TTC |
| - Particuliers | : | 880 € HT   | 1.056 € TTC |

Ce prix comprend outre l'animation de la formation, la mise à disposition des documents pédagogiques ainsi que la fourniture d'un questionnaires en ligne "Sisem Potentiel"

## Moyens techniques mis en œuvre

Le programme de formation est mis en œuvre en recourant aux moyens pédagogiques et techniques suivants :

- Formule **présentielle** :
  - Une salle de formation et des espaces de travail pour les exercices pratiques en sous-groupes
  - Des projections vidéos pour faciliter l'appropriation des connaissances enseignées
  - Un classeur comportant la documentation technique est remis aux participants
- Formule à **distance** : :
  - L'apprentissage face à l'écran se réalise via l'application "360learning".
  - Les réunions à distance (classes virtuelles) se dérouleront avec l'application "Zoom".
  - L'assistance individuelle sera apportée par téléphone ou avec l'application "Zoom".

## Évaluation de la formation

Les compétences de l'apprenant sont évaluées au fur et à mesure de sa progression dans le programme de formation, sur la base des éléments suivants :

- Exercices individuels d'appropriation des connaissances
- Qualité des productions individuelles

## Animateurs



Éric Mortier est le créateur de la méthode SISEM. Il partage son temps entre les interventions conseil en entreprise, la formation de professionnels à l'utilisation du SISEM, l'animation de conférences et un travail de recherche pour en développer les applications. Il a également été Directeur de la Formation chez AUCHAN.

Il est l'auteur de "Connaître les moteurs qui vous propulsent dans la vie" paru chez Image Publique Éditions en 2017. Il est Enseignant en P.N.L (Programmation Neurolinguistique) à l'IFPNL.



Youri Girard est Animateur SISEM. Féru de pédagogie, il partage son temps entre la conception et l'animation de formation, les accompagnements SISEM à destination des jeunes et des adultes et le Coaching professionnel.

Il a travaillé pendant plus de 10 ans dans le milieu du tennis en tant que directeur de club et formateur d'Enseignants professionnels.

Institut SISEM  
Siège social : 288, bd Clemenceau – 59700 Marcq-en-Barœul - France  
Tel : 03 20 72 98 62 – e-mail : [contact@sisem-institut.com](mailto:contact@sisem-institut.com)  
SIRET : 53824718000010  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 51590790359