

# Libérer son potentiel avec le SISEM

## *Devenir entrepreneur de sa croissance personnelle*

Le SISEM s'intéresse aux sources de la motivation humaine en pointant les énergies qui nous propulsent dans l'existence. Dans "les Ressorts de l'implication", nous avons précisé en quoi consistent ces forces élémentaires et comment les mettre au jour. Nous avons ainsi identifié nos principaux moteurs et mis au jour les conditions propices pour les alimenter au travail ou dans notre vie personnelle.

Dans ce stage, nous irons plus loin dans la découverte de nos moteurs et ferons l'expérience des différentes formes de vibrations qui leur sont associées. Nous apprendrons ainsi comment les activer à la demande pour atteindre nos objectifs avec plus de plaisir et de facilité.

Dans certains cas, nous avons cependant l'impression d'être déconnectés de certains moteurs ou incapables de les activer comme nous le souhaiterions. Nous verrons comment au travers de techniques simples, il est possible de rétablir la connexion pour libérer cette énergie et disposer de l'ensemble de nos moyens au service de nos projets. Au-delà des aspects techniques, cette formation nous fera pénétrer plus profondément dans les mécanismes qui actionnent notre croissance personnelle.

Ce stage constitue un module d'approfondissement "des Ressorts de l'implication" utile pour les professionnels de l'accompagnement à la recherche d'outils de connaissance de soi performants et directement exploitables dans des prestations centrées sur le développement personnel.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Activer l'ensemble de leurs moteurs pour mener leurs activités avec le maximum de puissance,
- Lever les freins qui empêchent l'énergie propre à certains moteurs de circuler librement,
- Aider une personne à faire l'expérience de ses moteurs pour entrer en contact avec son potentiel,
- Appliquer une méthode de travail et des outils utilisables dans les prestations de coaching ou de développement personnel,

## **Public concerné et prérequis**

Ce séminaire s'adresse aux professionnels des Ressources humaines, Coaches et Managers, désireux d'enrichir leurs pratiques d'une approche de connaissance de soi centrée sur les énergies qui nous animent.

Prérequis : avoir suivi le module de formation "les ressorts de l'implication"

Les Techniciens SISEM ayant suivi cette formation pourront obtenir le titre de Praticien SISEM.

## Pédagogie

La formation comportera une alternance entre les présentations à caractère théorique avec les échanges en grand groupe et les exercices en sous-groupes.

Les participants appliqueront dans un premier temps pour eux-mêmes les méthodes de travail et outils mis à disposition. Cette expérimentation pour soi-même leur permettra dans un deuxième temps, de s'entraîner à appliquer ces mêmes techniques auprès des personnes qu'ils accompagneront dans le cadre de leur profession.

## **Documents remis**

Les participants se verront remettre des supports écrits (pédagogiques et techniques) et un classeur.

## Programme de la formation

### Jour 1

Activer l'ensemble de mes Moteurs

- Booster ses objectifs
- Entrer en contact avec son essence personnelle
- Etablir l'harmonie intérieure
- Danser le SISEM
- Débrider un Moteur

### Jour 2

Lever les freins qui empêchent d'alimenter certains moteurs

- Réaliser mon potentiel
- Ouvrir un chemin de croissance personnelle
- Identifier mes axes de développement
- Dépasser une limite

## Durée de la formation et modalités d'organisation

La durée de ce stage est de 14 heures (7h/j). Il s'organise en formules inter-entreprises ou intra-entreprise.

Lieu de la formation interentreprises : 288 bd Clémenceau 59700 Marcq-en-Barœul.

Horaires : 09 h 00 – 12 h 00 ; 14 h 00 – 18 h 00

Le calendrier des formations interentreprises est consultable sur notre site internet : <https://sisem-institut.com>.

## Evaluation de la formation :

La pédagogie du stage sera basée sur l'expérimentation pour soi-même. Une mesure de l'intégration des participants sera réalisée au fur et à mesure des exercices et les résultats de cette évaluation seront mentionnés sur l'attestation de formation.

## Animateur

Éric Mortier est le créateur de la méthode SISEM. Il partage son temps entre la formation de professionnels à l'utilisation du SISEM, l'animation de conférences et un travail de recherche pour en développer les applications. Il est l'auteur de "Réussir sa carrière et sa vie" paru chez InterÉditions en 2007. Il est Expert APM (Association pour le Progrès du Management) et Enseignant en P.N.L (Programmation Neurolinguistique) à l'IFPNL (Institut Français de PNL).

Institut SISEM

Siège social : 288, bd Clemenceau – 59700 Marcq-en-Barœul - France

Tel : 03 20 72 98 62 – e-mail : [contact@sisem-institut.com](mailto:contact@sisem-institut.com)

SIRET : 53824718000010

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 31590790359